

Sensibilité et responsabilité

Dr. med. Samuel Pfeifer
Présentation
ACC Strasbourg
Mars 2011



Texte biblique

- Ephésiens 4
- 13 jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état de l'homme adulte, à la mesure de la stature parfaite du Christ.
- 14 Ainsi nous ne serons plus des tout-petits ballottés par les flots et entraînés à tout vent d'enseignement, joués et égarés par la ruse et les manœuvres des gens ;
- 15 en disant la vérité, dans l'amour, nous croîtrons à tous égards en celui qui est la tête, le Christ.
- 16 C'est par lui que le corps tout entier, bien coordonné et uni grâce à toutes les jointures qui le desservent, met en œuvre sa croissance dans la mesure qui convient à chaque partie, pour se construire lui-même dans l'amour.
- Caractéristiques de vie des « Non-Juifs »
 - *Futilité de leur pensées*
 - *Sensualité*
 - *Colère... encore ?*

L'ombre

- C.G. Jung parle de « l'ombre » dans nos vies.
- Les pulsions inacceptables.
- « La chair ».
- **Galates 5.17** : Car la chair a des désirs contraires à l'Esprit, et l'Esprit en a de contraires à la chair ; ils sont opposés l'un à l'autre, de sorte que vous ne faites pas ce que vous voudriez.

Quels sont les conflits entre la chair et l'esprit ?

- Quelles sont les tensions rencontrées en relation d'aide qui impliquent des conflits entre la chair et l'esprit ?

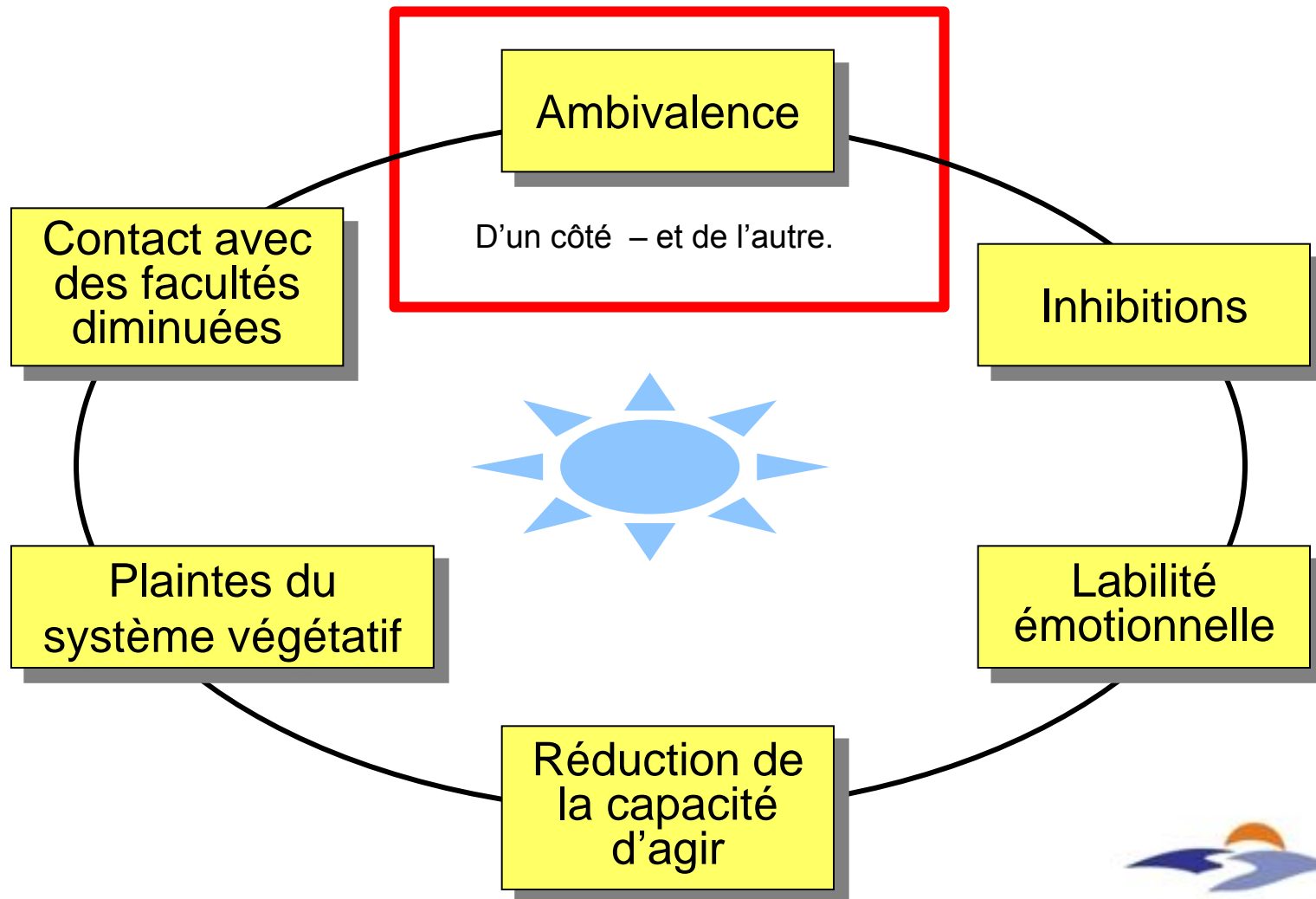


- Péchés et psychopathologie
 - *Ces termes sont-ils équivalents ? Pourquoi pas ?*
 - *Comment voulez-vous les différencier ?*

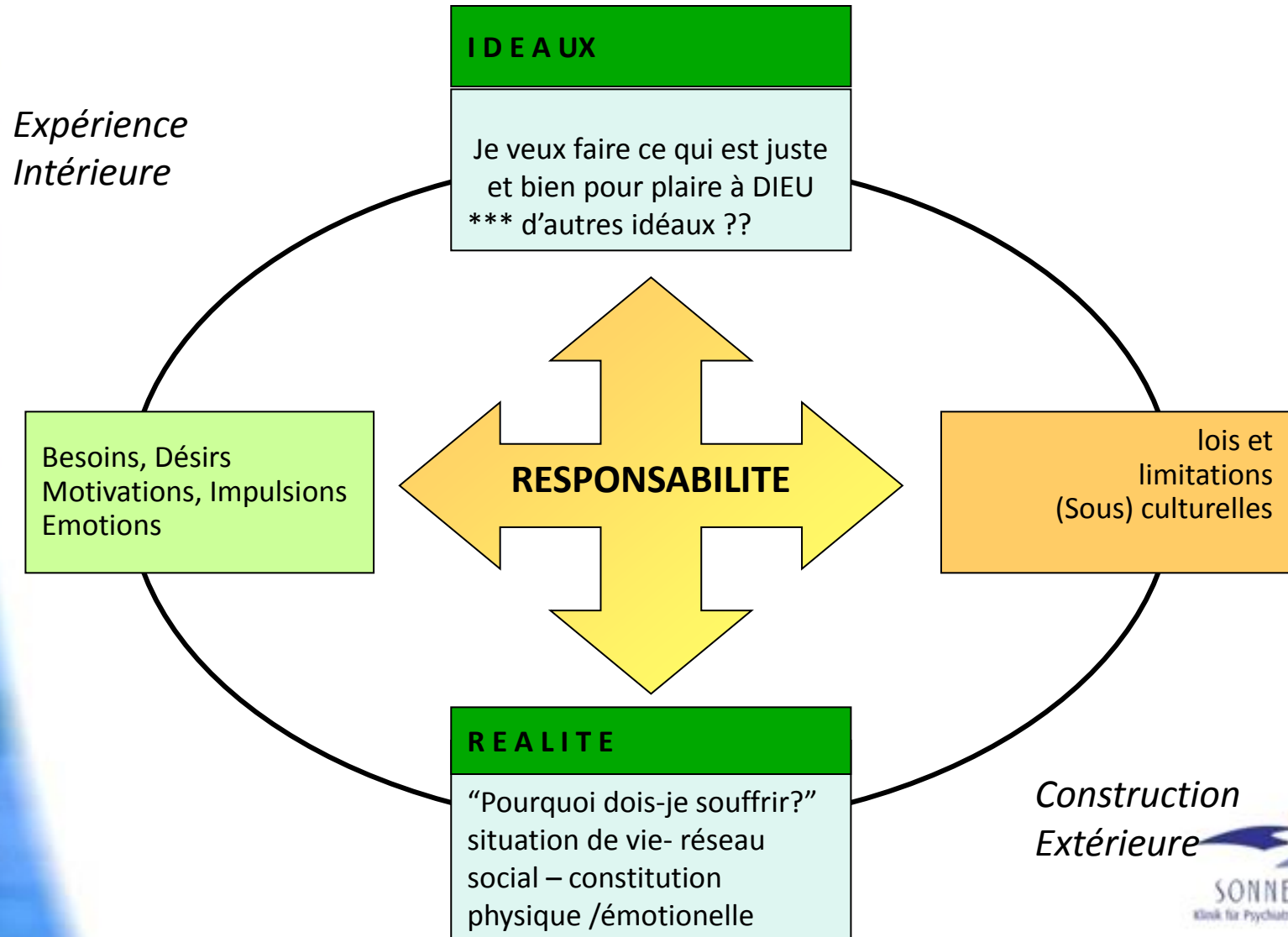
Signification du terme « responsabilité »

- La source du problème (« Qui ? / Quoi ? / Quel comportement est responsable de tout cela ? »)
 - *Danger : blâmer ce qui cause un sentiment de culpabilité, la religion comme instrument générateur de conflit et de condamnation.*
- La responsabilité de mon comportement.
- Les efforts (attitude de base, la volonté, et les actions) de mener une vie compatible avec les valeurs bibliques.

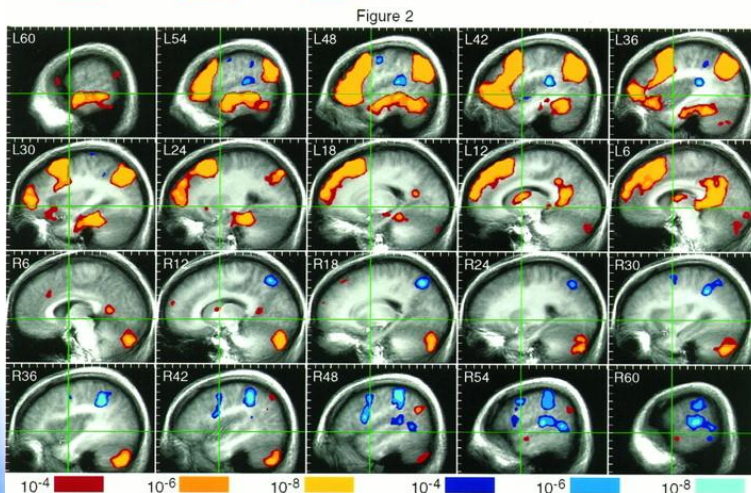
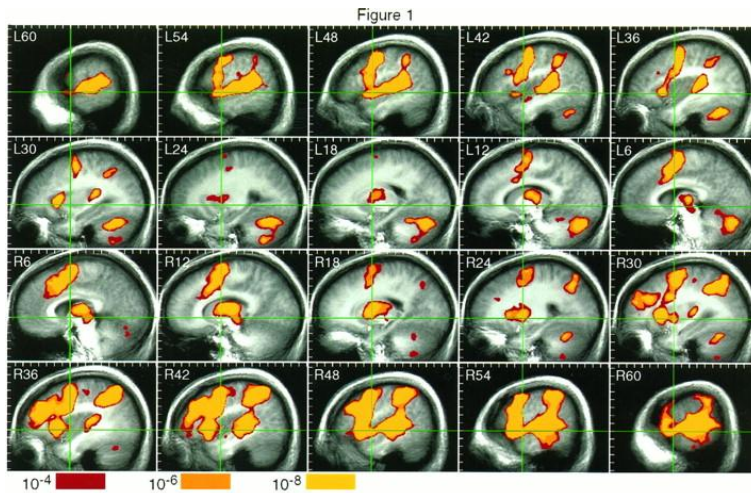
L'ambivalence est une caractéristique fondamentale de la névrose



Zones de tension



Activités cérébrale et conflit psychique



- Quand une personne évaluée reçoit des informations contradictoires, il y a augmentation de l'activité cérébrale. Il y a un substrat biologique aux conflits.
- **Les conflits coûtent de l'énergie.**

Irresponsabilité :

« Les mouches dans l'huile du parfumeur »

- Les mouches mortes rendent puante l'huile du parfumeur et la font fermenter ; un peu de folie l'emporte sur la sagesse et sur la gloire. – (Ecclésiaste 10.1)
- Nous sommes en effet, pour Dieu, le parfum du Christ (2 Corinthiens 2.15)

The following slides are inspired by Kelly O'Donald's essay on «foxes and flies»

Les mouches dans le parfum du Christ

- Comme les mouches dans l'huile du parfumeur, notre folie – notre péché – peut se poser au fond de nos âmes et faire des ravages sur les plans de notre sagesse, notre honneur et notre travail.
- Un peu de levain fait lever toute la pâte, comme le dit Paul (1 Corinthiens 5.6).

Typologie : Petites mouches et insectes dangereux

- Certains types de folie sont plus nuisibles que les autres.
- Les mouches sont une nuisance dans les maisons : les habitudes indésirables de notre vie, les faiblesses de caractères dont nous essayons de nous débarrasser.
- Les mouches dangereuses peuvent mordre, piquer, portent des maladies et peuvent générer beaucoup de mal. Les folies graves sont les péchés non confessés, l'arrogance méconnue, la dépendance compulsive cachée, les modèles de personnalité omniprésents malsains/pas saints
- .../...

Typologie : Petites mouches et insectes dangereux

- Une manifestation publique ou même privée de la folie grave - ces comportements ou attitudes mauvaises - peuvent neutraliser l'efficacité de notre travail, compromettre notre intégrité, déstabiliser notre vie émotionnelle, et blesser les autres?
- « Mieux vaut la sagesse que des armes de combat ; un seul pécheur anéantit beaucoup de bien. (Ecclésiaste 9:18).

Folie et Dis-grâce

- La folie conduit à la disgrâce. Juste un peu de tout cela et notre réputation est ternie – et celle de Dieu aussi.
- Exemples: paroles imprudentes, relations, liaison amoureuse physique et émotionnelle.
- La disgrâce n'est pas seulement le fruit du contenu de la folie.
- Problème 1: honte extérieure et disgrâce
- Problème 2: déni de notre problème/péché
- Problème 3: ne pas croire dans la volonté de restauration du Dieu qui pardonne et qui nous aide dans nos besoins (Hébreux 4.16).

Désir – Tentation – Crainte / Valeurs

- Jacques 1.14ss :
 - ***14 Mais chacun est mis à l'épreuve par son propre désir, qui l'attire et le séduit. 15 Puis le désir, lorsqu'il a conçu, met au monde le péché ; et le péché, parvenu à son terme, fait naître la mort.***
- La tentation révèle en nous les désirs qui sont en conflit avec les valeurs de stabilité, l'ordre, la tradition.
- DISCUTEZ : Quelles sont les valeurs bibliques/chrétiennes qui sont en conflit avec les désirs de l'homme ? (Si c'est possible, faites usage d'exemples de vos pratiques de relation d'aide).

Philosophie humaniste vs. Relation d'aide

- Si cela semble bon – c'est bon.
- DANS LA RELATION D'AIDE
 - *Est-ce bien de trouver le bonheur ?*
 - *Est-ce bon pour ma santé de renoncer aux désirs légitimes ?*
 - *Est-ce que je peux aller jusqu'au bout dans la quête du bonheur ?*

Encourager l'intégrité

- La tension dans la relation d'aide
 - *Accepter les désirs légitimes de proximité, d'amour, de la sécurité*
 - *Encourager l'intégrité*
- Est-ce légitime d'établir des règles ?
- Est-ce légitime d'encourager la résistance ?
- Comment pouvons-nous établir une conscience saine ?
- Qu'est-ce que la « liberté » ?

Responsabilité en Thérapie (B. Narramore)

1. L'individu est directement responsable de modifier le comportement problématique (peu importe qui était responsable de son origine).
2. L'individu est responsable de sa maturité d'une manière qui modifie ses habitudes de péché (la chair) qui ont conduit au problème.
3. L'individu est responsable de modifier à la fois les péchés et la nature pécheresse.
4. Les parents, les conjoints, les thérapeutes ou d'autres personnes sont responsables pour évoquer les changements de comportement.

Narramore B. The concept of responsibility in psychopathology and psychotherapy.
Journal of Psychology and Theology 13:91-96, 1985.



Responsabilité en Thérapie (B. Narramore)

- "Une vision globale de la responsabilité évite à la fois d'agir de façon irresponsable et la répression malsaine. Elle montre à la fois que l'on a péché contre nous et que nous sommes pécheurs. Elle reconnaît que nos choix spécifiques entachés de péché et le péché inhérent à notre nature déchue contribuent à nos problèmes. Et elle reconnaît que nous sommes responsables, même pour nos péchés inconscients - non parce que nous les choisissons délibérément, mais parce qu'ils se développent à partir de nos propres natures déchues. "

Narramore B. The concept of responsibility in psychopathology and psychotherapy.
Journal of Psychology and Theology 13:91-96, 1985.

Les limites de la conscience

- Romains 14
 - 1. Accueillez celui qui est faible dans la foi, sans discrimination d'opinions.
 - 22 La foi que tu as, toi, garde-la pour toi devant Dieu. Heureux celui qui ne se juge pas lui-même en exerçant son discernement ! 23 Mais celui qui hésite est condamné s'il mange, parce que ce qu'il fait ne relève pas de la foi. Or tout ce qui ne relève pas de la foi est péché.
- 1. Jean 3
 - 20 Car si notre cœur nous condamne, Dieu est plus grand que notre cœur et il connaît tout. 21 Bien-aimés, si notre cœur ne nous condamne pas, nous avons de l'assurance auprès de Dieu.