

Dr. méd. Samuel Pfeifer

Dépression et foi

Sept plaintes spirituelles fréquentes:

1. «La dépression est un péché.» (un bon chrétien n'est pas dépressif)
2. «Dieu me punit parce que j'ai péché.»
3. «Je ne ressens plus la présence de Dieu.»
4. «Je n'ai plus la force de lire la Bible, ni de prier.»
5. «J'ai tellement peur des autres.»
6. «Je ne fais rien pour Dieu, en comparaison avec les autres; je suis un instrument inutile.»
7. «Je n'ai plus d'espérance.»

Symptômes dépressifs qui rendent difficile une vie de foi

1. Mélancolie, humeur triste, perte de joie et d'intérêt
2. Ruminer et douter, inquiétude, ressasser inutilement des réflexions, limitation des pensées sur des contenus dépressifs
3. Se faire des reproches, pensées de culpabilité
4. Manque d'énergie, incapacité de décision
5. Peur des autres et penchant à les éviter
6. Soucis et manque de perspective
7. Irritabilité et hypersensibilité
8. Désespoir et désir de mourir

Étude: prière et dépression

Enquête auprès de 46 patients, qui ont déclaré avoir prié chaque jour avant leur dépression:

- 8 «Je n'ai plus besoin de prier.»
- 9 «J'aimerais bien, mais je ne peux pas.»
- 16 «Je prie comme avant.»
- 13 «Je prie actuellement plus qu'avant.»

Selon Hole 1977

Le besoin de la prière

Prière lors de doutes: «comme la sève d'une plante foulée aux pieds, qui s'accroche encore aux racines de la foi»

Incapacité de prier

Indignité de la prière

Ô Dieu, ma prière est un blasphème!
Mon blasphème ... non, je te recherche!
Ma recherche ... non, je veux te fuir!
Ma fuite ... - Père, je me mets à genoux,
tu m'as trouvé, vaincu. (Heinrich Vogel)

Aspects positifs de la foi dans la dépression

- 1. Approfondissement de la foi par la dépression**
- 2. La foi, protection contre le désespoir et le suicide**
- 3. La foi, source d'énergie dans la dépression**



1. Approfondissement de la foi par la dépression

- U plus grande dépendance de Dieu
- U approfondissement de sa propre foi
- U Plus grande maturité face à la souffrance
- U Plus grande maturité face aux personnes souffrantes

Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémis-tu au dedans de moi? Espère en Dieu, car je le louerai encore; il est mon salut et mon Dieu . . .

selon le Psaume 42

*Mon âme a soif de toi,
tout mon être soupire après toi,
d'un pays désertique et asséché, où il n'y a point
d'eau!*

selon le Psaume 63

2. La foi, protection contre le désespoir et le suicide

- ⤴ Espérance en dépit du désespoir pressant
- ⤴ Peur de punition lors de suicide
- ⤴ Le désir de mourir devient une nostalgie de l'éternité sans acte suicidaire

Je suis comme un vase brisé . . .

Mais moi, Seigneur, c'est en toi que je place ma confiance! Le temps qui m'est attribué, est entre tes mains . . .

selon le Psaume 31

Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, Je ne crains aucun mal, car tu es avec moi: Ta houlette et ton bâton me rassurent. . .

selon le Psaume 23

3. La foi, source d'énergie dans la dépression

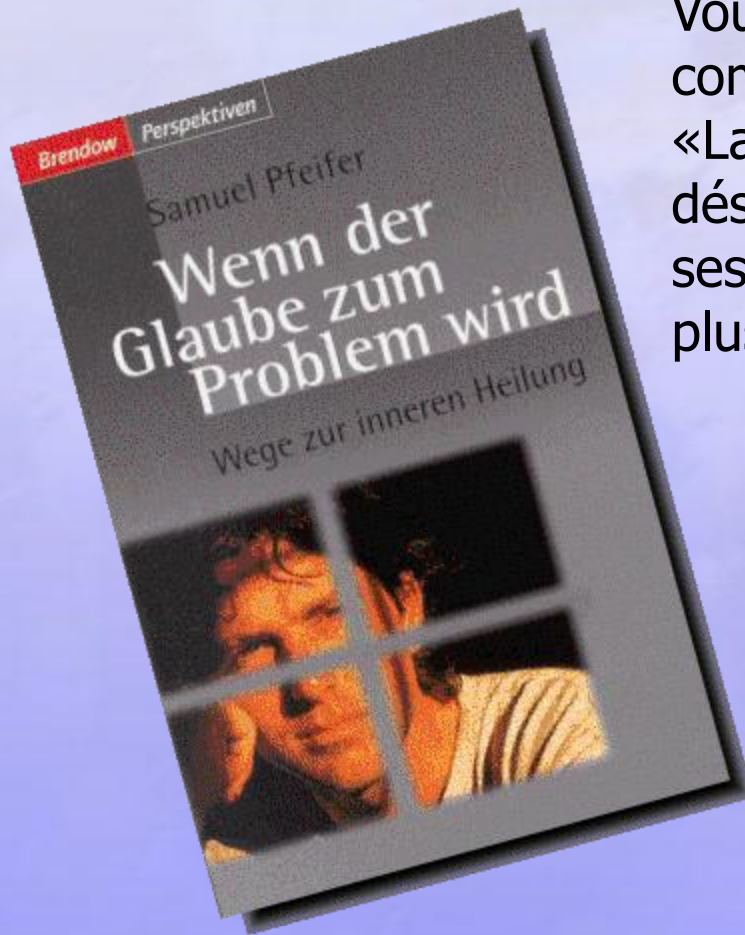
- ⤿ Malgré l'abattement, le doute, la faiblesse
- ⤿ Passage de la Bible et strophes de cantiques
- ⤿ Encouragement par des frères et sœurs en Christ

*Heureux ceux qui placent en toi leur appui!
Lorsqu'ils traversent la vallée déserte,
elle devient un lieu plein de sources,
Et la pluie la couvre aussi de bénédictions.
Leur force augmente pendant la marche. . .*

La patience

- ⌚ La patience signifie savoir attendre „l'heure de Dieu“.
- ⌚ La patience signifie supporter la souffrance, sans y succomber.
- ⌚ La patience signifie ne pas perdre de vue longtemps un objectif et profiter de chaque occasion pour faire un pas concret vers le but.
- ⌚ La patience signifie rester devant Dieu dans l'expectative.
- ⌚ La patience se traduit par une détermination qui fait ses preuves au travers de nombreuses oppositions.
- ⌚ La patience signifie ne pas faire violence aux hommes, aux choses et aux situations, devenir juste, sans toutefois accepter de compromis.
- ⌚ La patience se traduit par la force de rester en dessous, sans se laisser submerger.

Hansruedi Bachmann 1986



Vous trouverez des informations complémentaires dans le livre «La foi, est-elle un facteur de déséquilibre?» avec de nombreuses indications sur de la littérature plus avancée.

www.sonnenhalde.ch