

Mesure de l'anxiété/ Tendance à la névrose

| REPONSES à cocher | Oui | Non |
|--|-----|-----|
| Est-ce que vous êtes facilement décontenancés par un petit événement? | | |
| Est-ce que vous vous sentez facilement embarrassés dans une réunion ? | | |
| Est-ce que la vie est souvent source de tension pour vous? | | |
| Est-ce que vous vous inquiétez souvent de manière déraisonnable sur des choses qui n'ont pas une grande importance? | | |
| Est-ce que vous avez souvent peur de choses et des gens dont vous êtes sûrs qu'ils ne vous blesseraient pas vraiment? | | |
| Etes- vous inclinés à trembler et à transpirer si vous êtes confrontés à une tâche difficile ? | | |
| Est-ce que vous êtes calmes habituellement et ne vous laissez pas facilement décontenancer? | | |
| Est-ce que vous vous inquiétez inutilement(anticipez) sur des choses qui pourraient se passer? | | |
| Est-ce que vous ruminez trop longtemps sur des expériences humiliantes passées? | | |
| Est-ce que vous entrez quelquefois dans un état de tension et d'agitation quand vous réfléchissez sur vos difficultés? | | |
| Est-ce que vous trouvez difficile de vous asseoir sans vous trémousser? | | |
| N'avez-vous jamais senti le besoin de prendre de très longues vacances? | | |
| Votre voix devient-elle tremblante si vous parlez en particulier à quelqu'un que vous voulez impressionner? | | |
| Pensez-vous quelquefois que vous avez tant de difficultés que vous ne pourrez peut-être pas les vaincre? | | |
| Est-ce que vous vous réveillez souvent en nage après avoir eu un mauvais rêve? | | |
| Est-ce que vous êtes contrariés facilement si les choses ne vont pas selon votre plan? | | |
| Est-ce que vous rougissez plus que la plupart des gens? | | |
| Vous sentez-vous souvent agités comme si vous vouliez quelque chose mais ne savez pas vraiment quoi? | | |
| Est-ce que vous êtes inquiet au sujet de quelque chose ou de quelqu'un la plupart du temps? | | |
| Est-ce que vous êtes une personne nerveuse? | | |
| Total | | |

Note: Les questions sont dérivées de l'Eysenck Personality Inventory