

Mesure de l'anxiété/ Tendance à la névrose

REponses à cocher	Oui	Non
Est-ce que vous êtes facilement décontenancés par un petit événement?		
Est-ce que vous vous sentez facilement embarrassés dans une réunion ?		
Est-ce que la vie est souvent source de tension pour vous?		
Est-ce que vous vous inquiétez souvent de manière déraisonnable sur des choses qui n'ont pas une grande importance?		
Est-ce que vous avez souvent peur de choses et des gens dont vous êtes sûrs qu'ils ne vous blesseraient pas vraiment?		
Etes- vous inclinés à trembler et à transpirer si vous êtes confrontés à une tâche difficile ?		
Est-ce que vous êtes calmes habituellement et ne vous laissez pas facilement décontenancer?		
Est-ce que vous vous inquiétez inutilement(anticipez) sur des choses qui pourraient se passer?		
Est-ce que vous ruminez trop longtemps sur des expériences humiliantes passées?		
Est-ce que vous entrez quelquefois dans un état de tension et d'agitation quand vous réfléchissez sur vos difficultés?		
Est-ce que vous trouvez difficile de vous asseoir sans vous trémousser?		
N'avez-vous jamais senti le besoin de prendre de très longues vacances?		
Votre voix devient-elle tremblante si vous parlez en particulier à quelqu'un que vous voulez impressionner?		
Pensez-vous quelquefois que vous avez tant de difficultés que vous ne pourrez peut-être pas les vaincre?		
Est-ce que vous vous réveillez souvent en nage après avoir eu un mauvais rêve?		
Est-ce que vous êtes contrariés facilement si les choses ne vont pas selon votre plan?		
Est-ce que vous rougissez plus que la plupart des gens?		
Vous sentez-vous souvent agités comme si vous vouliez quelque chose mais ne savez pas vraiment quoi?		
Est-ce que vous êtes inquiet au sujet de quelque chose ou de quelqu'un la plupart du temps?		
Est-ce que vous êtes une personne nerveuse?		
Total		

Note: Les questions sont dérivées de l'Eysenck Personality Inventory