

Nos conflits intérieurs – tranfert et contre transfert en relation d'aide

Samuel Pfeifer, M.D.
Clinic Sonnenhalde
Riehen / Switzerland

Fondements bibliques

- Psaume 38.10

*Seigneur, tout mon désir est devant toi,
et mon soupir ne t'est pas caché.*

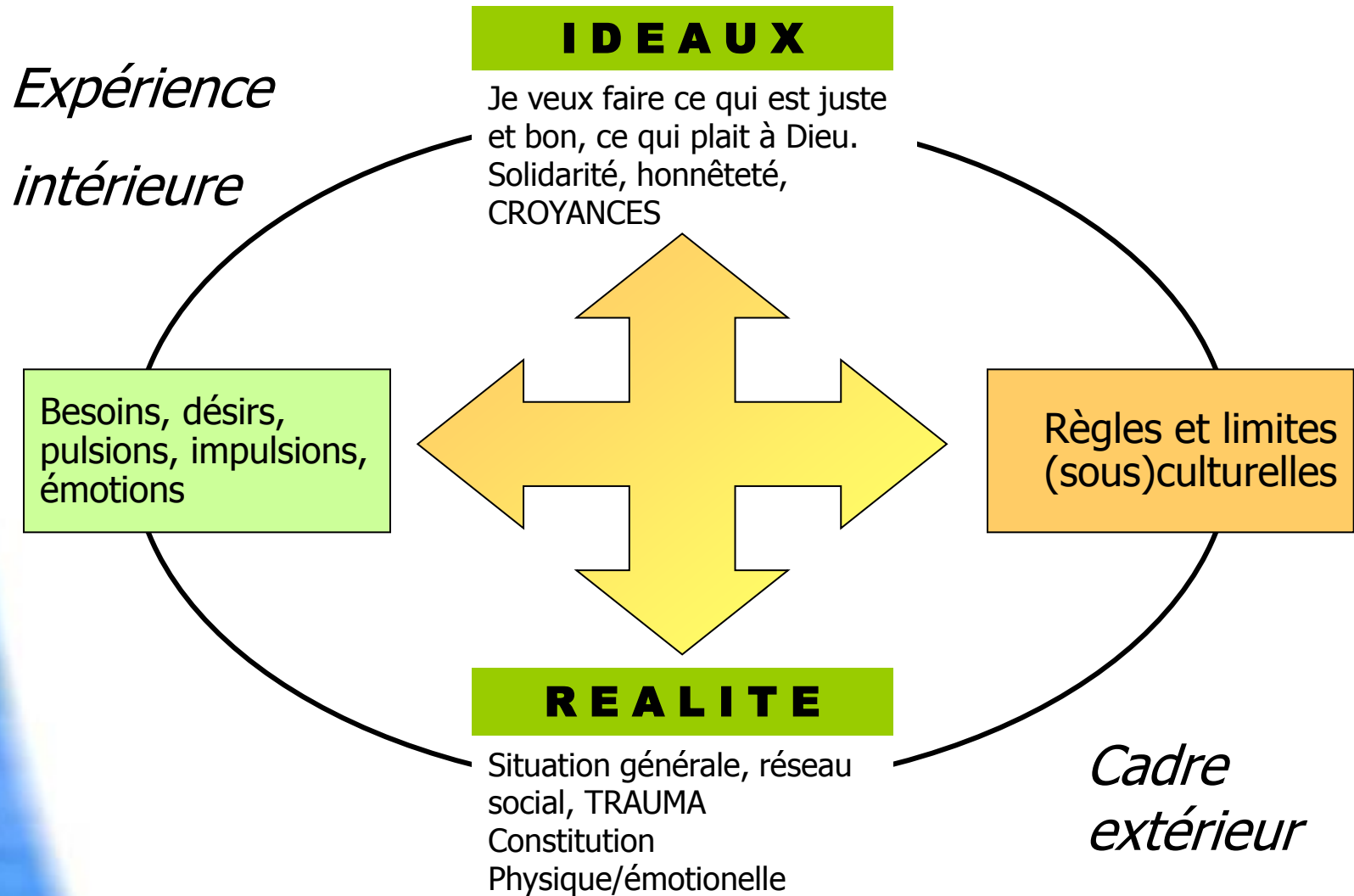
- Jacques 4.1-3 ; Jacques 1.13-15

Éléments psycho dynamiques de la Bible

Survol

- Les participants sont conscients des tensions intérieures d'eux-mêmes et de leurs clients.
- Ils connaissent les termes de „transfert“ et de „contre transfert“.
- Ils connaissent des façons saines ou dysfonctionnelles de gérer ces tensions intérieures.
- Des éléments constructifs de la relation thérapeutique : la compassion, des limites et l'humilité.

Domaines de tension



Gérer les tensions / les conflits

- Sain :
 - *Anticipation (être préparé)*
 - *Sublimation*
 - *Sciemment se passer de*
 - *Compensation*
 - *Humour*
 - *Altruisme*
 - *Foi*
- Problématique :
 - *Répression*
 - *Déni*
 - *Déplacement*
 - *Rationalisation*
 - *Réaction formation*
 - *Isolation*
 - *Projection*
 - *Plaintes somatiques*
 - *Agression passive*
 - *Rêve éveillé*
 - *Débordement émotionnel*

Définition du Transfert

- Redirection de sentiments inconscients d'une personne à une autre.
- “Répétition inappropriée dans le présent d'une relation qui était importante lors de l'enfance de la personne”.
- “La redirection de sentiments et de désirs, en particulier de ceux retenus inconsciemment depuis son enfance, envers un nouvel objet.”
- “Une reproduction d'émotions, qui ont trait à des expériences réprimées, surtout au début du contact avec l'accompagnant.”

„Machine biologique à remonter le temps“

- “Machine biologique à remonte le temps ". Lorsque quelqu'un dit ou fait quelque chose, une corde est touchée qui vous rappelle votre passé. Ceci crée un raccourci émotionnel dans le temps, qui transfère votre passé émotionnel et vos besoins psychologiques dans le présent.
- Une réaction de transfert, veut dire que vous réagissez à quelqu'un en termes de ce que vous devez voir, craignez, ou voyez lorsque vous connaissez très peu la personne. Tout ceci arrive sans que vous sachiez pourquoi vous ressentez et réagissez de la façon dont vous le faites.“
- Psychologie “de salon”: transfert de sentiments de parents envers leurs enfants ou partenaires, conflit intergénérationnel. Par exemple, on pourrait se méfier de quelqu'un qui ressemble à son ex-conjoint, de par ses façons de faire, sa voix ou son apparence extérieure.

Supporter la tension

- C.G. Jung sur le transfert dans la dyade :
La clé du succès est la capacité de supporter la tension des contraires, sans abandonner le processus.
- Le transfert est commun. Il ne peut être décrit comme un thème pathologique que dans un contexte nuisible sur le plan personnel ou social.

Contre transfert – Définition

- Le contre transfert est une condition dans laquelle le thérapeute commence à transférer ses propres sentiments inconscients sur le patient, comme résultats des sessions thérapeutiques.
 - *Par exemple un thérapeute peut avoir un fort désir pour que son client obtienne d'excellentes notes à l'Université, parce qu'il lui rappelle ses propres enfants à ce stade de la vie, ainsi que les angoisses qu'a ressenti le thérapeute à cette époque. Un autre exemples serait celui d'un thérapeute qui n'a pas reçu suffisamment d'attention de la part de son père, et qui perçoit son client comme étant trop distant et qui lui en veut pour cette raison.*
- Définition 2 : L'ensemble des sentiments qu'éprouve le thérapeute envers son patient.
- Exemples :
 - *Le thérapeute prend sur lui la souffrance de son patient.*
 - *Sur-identification, sans limites*
 - *Haine du CT, parce que le patient ne fait pas de progrès.*

Contre transfert problématique

- Haine du CT.
 - Attrait du CT.
 - Dominance CT (être directif) – insister malgré la résistance ou la faiblesse.
 - CT dans le domaine religieux (style religieux etc.).
-
- CT = contre transfert

Que dit le CT sur nous ?

- Un CT peut montrer des manques/blessures dans notre propre histoire.
- Un CT peut être influencé par nos propres désirs non réalisés. - Réactualisation d'un trauma : "Elle vit exactement ce que j'aurais voulu faire (était tenté de faire), mais n'ait pas osé faire"
- Prendre votre propre expérience pour mesurer une réponse.
- **Un CT peut être affaibli par le stress ou le burn-out.**

Notions de base concernant le CT

- Un CT est une réponse émotionnelle naturelle, dans des relations thérapeutiques.
- Un CT a besoin d'une évaluation critique :
 - *Fonctionnel/Dysfonctionnel.*
 - *Conscience des sentiments de CT peut offrir une fenêtre importante sur le monde intérieur du patient et sur les émotions et réactions que le client tend souvent à provoquer chez d'autres.*

Idées à récupérer

- Nous avons besoin du CT pour avoir de l'empathie.
- Le CT doit d'abord être influencé par la compassion.
- Le CT doit reconnaître des limites saines : 10 vierges – huile limitée.
- Le CT doit être influencé par l'humilité : nous sommes des compagnons sur le chemin individuel de la personne, ni tout puissant, ni omniscient, ni le sauveur :
 - (cf. les tentations formulées par Henri Nouwen : *savoir tout, guérir tous, aimer tous*).

Éléments bibliques :

- Jacques 1.19 :
 - *que chacun soit prompt à écouter, lent à parler, lent à la colère.*
- Jacques 3.17
 - *SAGESSE d'en haut*

Téléchargements

www.samuelpfeifer.com