



**Conférence organisée par l'ACC France**

# **La foi est-elle un facteur de déséquilibre ?**

**Avec le Dr Samuel PFEIFER**

**Travaux en petits groupes  
Documents pour les participants de groupes**

- Session 1 : Questionnaire
- Session 2 : Trois études de cas proposées
- Session 3 : Etude de cas

## Session 1 : Questionnaire sur les Troubles associés à la foi.

Vous trouverez ci-après différentes possibilités de tension (ou de troubles) qu'une personne peut présenter dans son expérience de vie. Merci de noter les situations que vous avez expérimentées ces trois derniers mois.

1. CONFLIT INTERNE OU TENSION (IMAGINAIRE OU REEL)
  - a. Conflits associés à votre foi (ex : est-ce que j'ai assez de foi ?) Oui  Non
  - b. Le contenu de vos croyances (résurrection ou réincarnation ? Dois-je prier Dieu, le père, Christ le fils, le Saint-Esprit ou la vierge Marie...) Oui  Non
  - c. Emotions associées la foi (Comment puis-je prier Dieu, avec mon désespoir habituel ? C'est normal d'être en colère avec Dieu...) Oui  Non
  
2. CONFLIT DE LOYAUTE VIS-A-VIS DE LA FAMILLE
  - a. Menaces religieuses comme méthodes d'éducation Oui  Non
  - b. Péchés d'un parent en contradiction avec la profession de foi (ex : un père qui présente un comportement d'addiction avec Internet) Oui  Non
  - c. Sentiments négatifs à l'égard des parents et dans le même temps se sentir responsable de les visiter ou de prendre soin d'eux. Oui  Non
  
3. MALAISE OU DECEPTION AVEC LES PERSONNES RELIGIEUSES
  - a. Conflits avec les chrétiens dans votre propre église Oui  Non
  - b. Différend ou déception avec ceux qui se disent chrétiens Oui  Non
  - c. Frustrations face aux responsables (pasteur, prêtre, le Pape...) Oui  Non
  
4. VOLONTE CONDUITE DIEU OU INDEPENDANCE
  - a. Choix d'un(e) copin(e) Oui  Non
  - b. Décision relative à votre métier et vos activités sociales Oui  Non
  - c. Décisions difficiles sur le plan éthique (sexe, argent, guerre ...) Oui  Non
  
5. CRAINTES ET IMAGE FAUSSE DE DIEU
  - a. Crainte d'une punition ou d'un jugement de Dieu Oui  Non
  - b. Crainte des autorités religieuses (pasteur, prophète...) Oui  Non
  - c. Crainte associée à la lecture de la Bible Oui  Non
  
6. SENTIMENTS DE CULPABILITE
  - a. Souffrez-vous de sentiments de culpabilité pour des échecs, des attitudes ou des péchés dans votre vie passée ? Oui  Non
  - b. Etes-vous mal à l'aise dans votre perception de Dieu ou des autres ? Oui  Non
  - c. Souffrez-vous de l'impression d'être séparé de Dieu à cause d'une culpabilité spécifique ?  
Oui  Non
  
7. LEGALISME RELIGIEUX OU LIBERTE PERSONNELLE
  - a. Domaine de l'apparence physique (cheveux, habillement,...) Oui  Non
  - b. Domaine des activités religieuses (fréquentation de l'église...) Oui  Non
  - c. Domaine des interdits (mauvaise fréquentation, sexualité) Oui  Non
  
8. GESTION DE LA DETRESSE OU DES MAUVAISES ATTITUDES (malgré votre foi, vos prières et vos efforts pour vivre une vie chrétienne)
  - a. Troubles mentaux et faiblesse. Oui  Non
  - b. Douleurs de la vie (mort d'une personne aimée). Oui  Non
  - c. Mauvaise conduite (addictions, inadaptation sociale...) Oui  Non

## Session 2 : Etude de cas proposées

### Thème : HUIT DOMAINES DE TROUBLES ASSOCIES A LA FOI

#### Questions proposées par le Docteur PFEIFER

Ces études de cas présentent des situations dans lesquelles des personnes souffrent de troubles associés à leur foi. Choisissez une des trois études de cas et essayez d'identifier des pistes de résolution à partir des questions suivantes :

- Lequel des huit domaines de troubles associés à la foi, cette situation représente ? (vous pouvez utiliser les données de la session 2)
- Quels sont les désirs profonds de la personne ?
- Qu'apprenons-nous au sujet de sa vie émotionnelle ?
- Quelles sont les valeurs ou les croyances fondamentales qui animent la personne ?
- Quels sont les « obstacles à la joie » ? Sont-ils bibliques ou témoignent-ils d'autres motivations en arrière plan ?
- Quels sont les enjeux possibles ? Quelle est l'évolution possible de la situation ?
- Quels éléments spirituels discernez-vous dans cette situation ?
- Parmi ces éléments spirituels, quel sont ceux qui sont justes ? Ceux qui sont le fruit d'une « foi toxique » ?
- Comment comptez-vous conseiller cette personne, sans omettre la foi ?
- Quelles sont les vérités bibliques que vous pensez devoir transmettre dans l'accompagnement spirituel de la personne ?

#### Situation n° 1 : bon garçon... jeune homme rebelle (27 ans)

David a grandi dans un foyer chrétien rempli d'amour. C'était un garçon hyperactif, ce qui était un réel défi pour ses parents. Mais il a voulu suivre Jésus et a participé à de nombreux camps chrétiens. Une fois, il a dit : « Je veux vraiment être bon, mais je ne peux pas. Pourquoi est-ce que Jésus ne m'aide pas ? » A seize ans, il a rencontré une jeune fille. Leur relation s'est développée « comme on peut se l'imaginer... ». Ses parents n'étaient pas « particulièrement réjouis » de la situation. Et beaucoup de discussions tendues ont suivi. Il a commencé à fumer du haschisch pour calmer ses angoisses. Il s'est mis à jouer de la musique Heavy Metal avec des amis non chrétiens et a passer son temps entre bars et discothèques. Il vit actuellement avec une autre jeune fille, a fini ses études universitaires et semble à peu près adapté à la vie en société. Pourtant, il prétend : « la religion ne m'a pas aidé. Elle m'a simplement rendu malade ».

#### Situation n° 2 : Hannah

C'est une femme de 52 ans, mariée à un professionnel engagée dans une église évangélique respectueuse des traditions. Son mari a du succès et travaille plus que de raison. Il a eu une

jeunesse difficile et a été souvent maltraité physiquement. Il très « maccho » et passe peu de temps avec les cinq membres de sa famille. Malgré tout, il sert comme prédicateur dans son église. Hannah vient me voir parce qu'elle est dépressive. « Il n'y a pas d'amour entre nous. Il demande et nous devons obéir. A l'église, il parle de l'amour et de la grâce, mais à la maison, il ne semble pas le vivre. Récemment, j'ai trouvé de nombreux dossiers d'images pornographiques sur son ordinateur. Cela me blesse. Quand je lis la Bible (en particulier) 1 Corinthiens 13, notre mariage est à l'opposé. Si je n'étais pas chrétienne, je le quitterais ! Mais que puis-je faire ? Mes enfants ont besoin de moi. Il y aura des « ragots » du coup je sais bien que je dois porter ma croix... »

### **Situation n° 3 : une jeune fille musulmane**

Fatimah, une jeune fille d'origine marocaine est venue me voir. Elle présentait des troubles alimentaires qui ont justifié son admission à notre clinique. Son apparence externe est plutôt surprenante compte tenu de son arrière plan socio culturel : cheveux longs en bataille, ongles avec du vernis rouge et jeans serré. Elle me dit : « J'étais la fierté de mon père. Il voulait toujours que j'étudie la médecine. Je me suis vu à l'université, arborant le traditionnel voile musulman, un témoignage que porte toute fille musulmane intelligente et fidèle au Coran. Mais quand, j'ai eu 16 ans, j'ai raté mes examens, j'ai quitté l'école et abandonné mes rêves d'aller à l'université. J'ai rencontré un jeune homme suisse, mais mon père n'a jamais vraiment accepté notre relation. J'ai alors commencé à perdre du poids et à tomber vraiment malade. Je suis incapable de concilier les tensions entre mes sentiments et la tradition musulmane. »

### **Session 3 : Etude de cas**

#### **Thème : PREVENTION DES TROUBLES SPIRITUEL – BIBLE ET RELATION D'AIDE.**

##### **Questions proposées par le docteur PFEIFER**

- Lequel des huit domaines de troubles associés à la foi, cette situation représente ? (vous pouvez utiliser les données de la session 2)
- Quels sont les désirs de la dame ?
- Quelles sont les limites naturelles dans sa vie émotionnelle et dans sa santé ?
- Quelles sont les valeurs ou les croyances fondamentales qui l'animent ?
- Quels sont les désirs du mari ?
- Pourquoi ses « réponses bibliques n'aident pas ?
- Comment comprenez-vous la situation de crise ?
- Quels éléments spirituels discernez-vous dans cette situation ?
- Parmi ces éléments spirituels, quel sont ceux qui sont justes ? Ceux qui sont le fruit d'une « foi toxique » ?
- Comment comptez-vous conseiller cette personne sans omettre la foi ?
- Quelles sont les vérités bibliques que vous pensez devoir transmettre dans l'accompagnement spirituel de la personne ?

##### **Etude de cas : l'épouse du pasteur, 27 ans**

- Mariés depuis 7 ans, sans enfants (« pas de temps pour un bébé »).
- Elle travaille dans le milieu artistique (décoration dans un centre commercial).
- Le couple est engagé dans un travail d'implantation d'église (poste pionnier).
- Leurs ambitions missionnaires sont élevées (« Beaucoup d'attentes de la part de Dieu à leur égard »).
- Ils ont un emploi du temps qui déborde (minimum 60 heures/semaine).
- Le mari est particulièrement actif et peu sensible à ses besoins et ses limites.
- Elle est très spirituelle et veut servir Dieu à la suite de son mari.

##### **Éléments complémentaires pour la relation d'aide**

- Crise de nerfs avec perte de sommeil, tension nerveuse extrême, hurlements, dépression, faiblesse physique, scarification sur les bras, gestes suicidaires,...
- Symptômes physiques : douleurs gastro-intestinales, perte de poids (8 kilogrammes en quatre mois,...
- Situation particulière : elle était présente à un séminaire avec son mari pendant trois jours, elle avait dû gérer la présence d'invités le soir d'avant et maintenant, il allait prêcher au culte du soir. Il lui a demandé : « Pourquoi ne veux-tu pas venir avec moi ? J'ai besoin de ton soutien. ». Là, elle a craqué...